Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
_____Арутюнян .Е.М.
27.09.2021г

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
	Завтрак		
8:30	Макаронные изд.отварные сл/м	80	15/2,6/10,2
	Хлеб йодированный сл/м	50/5	3/0,9/20,3
	Чай с сахаром,лимоном	175	0,1/0,008/1,36
	2-й завтрак		
10:30			
	Обед		
12-13:00	Суп рисовый с помидорами	200	1,8/1,2/9,9
	Куриное рагу с картофелем	180	22/17,8/24,3
	Свекла отварная		0,6/2,8/3,4
	Хлеб йодированный		2,4/0,48/15,9
	Компот с/фрукта	175	0,5/0/25,1
	Полдник		
15:30	Кефир	180	6/5,2/7,1
	Булочка "Домашняя"	90	2,4/5/20,8
	Ужин		
18:30	Каша молочная манная		5,9/7,7/30,3
	Хлеб с повидлом	30/20	1,3/0,4/9,8
	Кофейный напиток с молоком	180	2,5/2,87/17,74
Итого			